

Série 1 : écriture cursive, verbe seul, graphies de l'alphabet mobile uniquement, digrammes en vert, lettres muettes en gris.

Tousse .	Siffle .
Marche .	Ris .
Danse .	Chante .
Roule .	Souffle .
Recule .	Chuchote .
Boude .	Souris .
Tourne .	Coiffe - toi .
Accroupis - toi .	Cache - toi .

Série 2 : écriture cursive, phrases très courtes, graphies de l'alphabet mobile uniquement, digrammes en vert, lettres muettes en gris.

Va à la porte.

Frotte ta joue.

Tapote ta joue.

Ecris la date.

Lave une table.

Apporte le globe.

Ouvre la porte.

Ouvre la bouche.

Regarde le mur.

Regarde une amie.

Marche vite.

Découpe une forme.

Cache ta figure.

Tourne sur toi.

Sonne la cloche.

Dis «abracadabra».

Touche ta tête.

Remue l'index.

Remue le coude.

Secoue la tête.

Avale ta salive.

Sors une perle.

Porte une table.

Pousse une table.

Tire une table.

Parle vite.

Chante une chanson.

Imite le coq.

Imite le chat.

Imite ta maman.

Imite ton papa.

Imite le mouton.

Série 3 : écriture cursive, phrases courtes, graphies de l'alphabet mobile uniquement, tout en noir.

**E**cris le mot «porte».

**R**oule sur le tapis.

**E**cris le mot «lac».

**P**arle à voix basse.

**C**ache - toi sous la table.

**D**onne une petite tape dans le dos de ton ami.

**M**arche sur la ligne.

**V**a lire une histoire.

**L**ave le petit cube.

**R**egarde par la fenêtre.

**P**asse ton bras par - dessus ta tête.

**O**uvre grand ta bouche.

**T**ape sur la table.

**L**ève le bras droit.

**T**ape sur le mur.

**T**ape à la porte.

Série 4 : écriture script, phrases courtes, nouvelles graphies en rouge, lettres muettes en gris.

Lève-toi <b>et</b> souffle.	Secoue la tête <b>et</b> souris.
Lave un <b>stylo</b> .	Va <b>vers</b> la fenêtre.
Pose le coude sur la table.	Dessine une <b>fleur</b> .
Ferme la porte.	Saute sur place.
Lave une fourchette.	Recule doucement.
Avance rapidement.	Sens une fleur.
Fais semblant de rire.	Baisse la tête.
Va chercher un crayon.	Pose la joue sur la table.
Fais semblant de chanter.	Allonge-toi.

Imite le chien.

Tape dans tes mains.

Parle à voix haute.

Toque à la porte.

Ferme un œil.

Regarde le ciel.

Tourne sur place.

Lève une jambe.

Choisis un livre.

Fais comme le lapin.

Va chercher le cône.

Assieds-toi.

Coupe du papier.

Ferme les yeux.

Fais un bisou à un ami.

Fronce les sourcils.

Retire un chausson.

Marche au ralenti.

Série 5 : écriture script, phrases longues, nouvelles graphies, tout en noir.

Couvre ton visage avec tes mains et fais semblant de pleurer.	Parle doucement à l'oreille de ton camarade.
Marche majestueusement autour du tapis.	Dirige-toi vers la fenêtre et regarde le ciel.
Lève-toi très silencieusement et range ta chaise.	Souris et tape dans tes mains une fois.
Prends l'arrosoir et arrose délicatement une plante.	Ferme les yeux et fais semblant de t'endormir.
Fais un signe de la main à ton camarade.	Traverse la salle sur la pointe des pieds, lentement et sans bruit.
Donne timidement la main à ton camarade, embrasse-le gentiment sur la joue et fais-lui un sourire charmant.	Fais mine de crier de joie en levant les bras au ciel et en t'agenouillant.
Approche-toi lentement de la porte et mets tes mains sur ta tête.	Tâte le pouls de ton camarade, touche-lui le front et dis-lui qu'il est malade.
Ramasse des saletés avec la pelle et la balayette et jette-les à la poubelle.	Regarde furtivement ton camarade, croise tes bras et fait semblant de boudier.

<p>Prends une clef imaginaire dans ta poche, fais semblant d'ouvrir une porte et de la refermer.</p>	<p>Fais quatre petits pas à reculons, tourne sur toi-même très lentement, puis accroupis-toi.</p>
<p>Lève vivement les bras, baisse-les doucement, puis mets-toi en équilibre sur ton pied droit.</p>	<p>Regarde-toi dans le miroir, recoiffe-toi et assieds-toi délicatement.</p>
<p>Croise les bras sur la poitrine et fais signe que oui avec la tête.</p>	<p>Dirige-toi lentement vers la porte et fais semblant de réfléchir.</p>
<p>Pose ton pouce sur ton gros orteil et mets ton autre main sur ton épaule.</p>	<p>Lève lentement les avant-bras, pose ton menton dans tes mains et soupire.</p>
<p>Donne une perle à la maîtresse et chante-lui ta chanson préférée.</p>	<p>Fais le tour de la classe à reculons sans bousculer personne.</p>