

## PÂTE A MODELER

### Ingrédients :

- 1 dose = référence (avec une tasse à café comme référence, ça donne une boule d'environ 350 à 400 g au final)
- 2 doses de FARINE
- 1 dose de MAÏZENA
- 1/2 dose de SEL FIN
- 2 cuillères à soupe d'HUILE DE PARAFINE (d'après des visiteuses de mon blog, l'huile d'arachide ou l'huile de tournesol font aussi bien l'affaire mais je n'ai pas encore essayé)
- 2 cuillères à soupe d'ALUN de POTASSIUM
- 2 doses d'eau
- + éventuellement colorants alimentaires ou encre colorée

### RECETTE :

- Mettre tous les ingrédients dans une casserole et les mélanger. On peut colorer la pâte en ajoutant plus ou moins de colorant alimentaire. (J'ai déjà fait de la pâte bleue en ajoutant de l'encre de cartouche pour stylo plume, la pâte ne tâche pas les doigts ensuite)
- Faire cuire à feu doux sans cesser de mélanger avec une cuillère jusqu'à ce que ça forme une boule dure qui ne puisse plus être tournée. (il faut quelques minutes)
- sortir la boule qui est encore chaude et la malaxer un peu pour qu'elle soit bien lisse. Puis la laisser refroidir.
- Conserver dans un sac plastique FERMÉ (un sachet pour congélateur clipsable est idéal)

## PÂTE A MODELER N°2

### Ingrédients :

- 1 bol de farine
- 1 bol d'eau
- 1/2 bol de sel fin
- 1/2 bol de maïzena
- 2 c à soupe d'huile (tournesol, colza, pépin de raisin)

Pour colorer votre pâte, vous avez l'embarras du choix :

- colorant alimentaire (il en existe du bleu, vert, jaune, rouge et grâce à ces couleurs primaires vous allez pouvoir faire toutes les autres couleurs, en magasin bio)
- des épices (curcuma, cannelle, safran, muscade.....)
- du bleu de méthylène (en pharmacie)
- du jus de carotte, de betterave, ou d'artichaut...

Comment faire :

Laissez dissoudre le sel dans l'eau.

Mélangez la farine et la maïzena ensemble, puis ajoutez l'huile et l'eau salée.

Malaxez bien le tout.

Mettez la pâte dans une casserole et cuire à feu TRES TRES doux sans cesser de remuer avec une cuillère en bois de préférence.

La pâte est prête lorsque vous avez du mal à la remuer.

Elle doit être souple et agréable à travailler.

Laissez refroidir.

Coupez la pâte en autant de couleur que vous avez prévu de faire.

Malaxez chaque bout pour bien incorporer la couleur désirée.

Placez chaque couleur dans une boîte hermétique. Elle se conserve ainsi quelques mois.

Le sel étant un bon agent conservateur, vous n'avez pas à vous inquiéter.

Vous pouvez la garder plus longtemps en l'enroulant d'un linge humide avant de la mettre dans la boîte hermétique

## Pour faire de la pâte à sel

2½ tasses de farine

- 1 tasse de sel fin

- 4 c. à table d'huile végétale (60ml)

- 1 tasse d'eau

- colorant alimentaire (quelques gouttes)

- pétrir à fond les ingrédients et c'est fini !

- pour conserver: mettre dans un sac ou un contenant de plastique au réfrigérateur.

- pour le séchage: à l'air libre ou au four à 350°F." (350°F correspond à peu près à un thermostat 4 et une température de 170°C)

## Une recette d'argile

Vous aurez besoin de 1/2 [tasse](#) de maïzena pour 1 tasse de [bicarbonate de soude](#) et 3/4 tasse d'eau.

Mélangez tous les ingrédients dans une [casserole](#) et portez le mélange sur le feu, à température pas trop élevée. Après quelques minutes, le mélange va s'épaissir : enlevez du feu quand la pâte à une consistance de purée lisse

Laissez refroidir.

Quand la pâte est à température ambiante, malaxez-la et rajouter un peu de [farine de maïs](#) si nécessaire.

Préchauffez le four à 175°.

Étalez l'argile sur une surface saupoudrée de farine de maïs, sur 7 mm. Coupez des formes avec des emporte-pièces, puis posez [les sur un plat](#) à cuisson recouvert de [papier sulfurisé](#).

Utilisez une [paille](#) pour faire un trou.

Mettez au four pour 1 heure et retournez-les à mi-cuisson.

Il ne reste plus qu'à les peindre ou les décorer et d'enfiler une ficelle pour les suspendre.

## Bulles de savon

Versez dans un verre d'eau chaude : 2 grosses cuillères de [lessive en poudre](#), un cuillère de glycérine et un peu de [colorant alimentaire](#) si vous souhaitez le colorer. Facile!

Si vous n'avez pas de glycérine sous la main, voici une autre recette : 4 doses d'eau + 1/4 de dose de sucre en poudre + 1 dose de [liquide vaisselle](#)

## Serpentin de bulles

Vous aurez seulement besoin d'une bouteille en plastique, de chatterton, d'une chaussette (orpheline), de [liquide vaisselle](#) et de [colorant alimentaire](#).

Commencez par couper le fond de la bouteille. Enfilez par la suite la chaussette par dessus et faites la tenir avec du chatterton (ou des élastiques)

Versez un peu de liquide vaisselle dans un bol avec un peu d'eau et remue.

Trempez la chaussette dans le liquide à bulles et soufflez dans la bouteille.

Ajoutez si vous le souhaitez du colorant alimentaire pour rajouter un peu de couleur !

## Sable de lune, le sable à modeler

Mélanger 4 [tasses de sable](#), 2 tasses de maïzena et 1 tasse d'eau.

Le sable qui es résulte n'est pas exactement celui que vous pourriez acheter mais remplit ses objectifs!

Si il sèche un peu, vous pourrez toujours rajouter un peu d'eau !

# Colle pour papier mâché

**Une recette de colle pour papier mâché non toxique, facile à faire et réutilisable jusqu'à deux jours !  
Parfaite pour que les enfants puissent confectionner des masques et des décorations en papier mâché,  
mais également pour toutes les activités de collage souhaitées.**

Les ingrédients nécessaires pour réaliser cette colle pour papier mâché sont :

- ▶ 1 tasse d'eau froide
- ▶ 1/2 tasse de farine
- ▶ 5 tasses d'eau bouillante

Mélanger l'eau et la farine jusqu'à obtenir un liquide blanchâtre et clair.

Faire chauffer les 5 tasses d'eau, l'eau doit être très frémissante mais non bouillante. Verser ce mélange dans la casserole contenant l'eau bouillante, réduire le feu. Laisser cuire à feu doux de 2 à 3 minutes en tournant le mélange.

La préparation doit devenir gluante, mais non solide, si elle semble soit trop liquide soit trop épaisse ajouter de la farine ou de l'eau. Laisser tiédir le mélange.

La colle peut se conserver 1 ou 2 jours dans un pot étanche.

Cette recette de colle à papier mâché est parfaite pour faire du papier mâché en recouvrant par exemple un support avec des bandes de papier journal. Une super activité à faire avec un enfant.