**PROGRAMMATION : Education Physique et Sportive 2020-2021**

**Delphine Bellanger – école Octave Pardou (Noizay) GS/CP**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Période 1****7 semaines** | **Période 2****7 semaines** | **Période 3****5 semaines** | **Période 4****6 semaines** | **Période 5****11 semaines** |
| GS : Agir dans l’espace, dans la durée, et sur les objets.CP : Produire une performance optimale à une échéance donnée | - **Activités athlétiques aménagées**🡪 Courir longtemps.*(Cf. prep endurance, la course en durée C2)**Réel : course* | - **Activités athlétiques aménagées**🡪 Enrichir son vocabulaire moteur pour lancer. *(Cf. séquence lancer)**Réel : séquence courir vite + sauts* |  |  |  |
| GS : Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variées.CP : Adapter ses déplacements à des environnements variés | **- Parcours gymniques :**🡪 rouler, sauter, voler, s’équilibrer, se renverser, franchir.*(Cf. UA gymnastique)* |  |  |  | **- Savoir nager :**🡪 S’adapter à un milieu aquatique.🡪 Prendre de nouveaux repères. |
| GS : Communiquer avec les autres à travers des actions à visée expressive ou artistique.CP : S’exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique |  | **- Danse :**🡪 Danser ensemble*(Cf. 10 histoires pour bouger – le Grand Cerf + la chaise bleue)**🡪* + Démarrer les activités cirque : jeux d’acteurs. |  | **- Expression corporelle :**🡪 activités de cirque (cf. ateliers Canopé : manipulation d’objets, équilibres et acrobaties) |
| **GS : Collaborer, coopérer, s’opposer****CP : Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel** | Réel : jeux de poursuite. | - **Jeux d’opposition :**🡪 jeton-ninja*(Cf. Tilekol +* [*école de la ligne d’équerre*](http://bloc-note.ac-reunion.fr/tampon1-ligne-equerre/2016/04/29/le-jeton-ninja/)*)*🡪 parachute*(Cf. dossier parachute OCCE + activités cirque)**Réel : jeu ballon au pied.* | **Jeux d’opposition :**🡪 lutte*(Cf. séquence lutte et jeux d’oppositon)**Réel : parachute.* | **- Jeux traditionnels :**🡪 jeux de ballon*(Cf. jeux collectifs et apprentissages maternelle)* |  |