

Une salade salée

(recette)

Il te faut :

- ☞ Une salade verte
- ☞ Une boîte de thon
- ☞ Une boîte de maïs
- ☞ Du vinaigre (1 cuillère à soupe)
- ☞ De l'huile (3 cuillères à soupe)
- ☞ De la moutarde (une cuillère à café)
- ☞ Du sel et du poivre

Lave bien les feuilles de salade, passe-les dans l'essoreuse à salade. (tous les enfants adorent ça !)

Nettoie les lames de tes ciseaux avec un chiffon et un peu de vinaigre : découpe des bandes fines aux ciseaux* dans les feuilles de salade. Mets les bandes dans un saladier.

Égoutte le maïs, mets-le dans le saladier.

Égoutte le thon, coupe-le en morceaux et ajoute-le dans le saladier.

Dans un bol, mets le vinaigre, l'huile, la moutarde, le sel et le poivre. Avec un fouet, mélange bien.

Verse cette vinaigrette sur ta salade, remue, c'est prêt !

Si tu aimes, tu peux ajouter : du persil, des câpres, des olives, des cubes de fromage ou des cornichons coupés en rondelles.

*Moins dangereux que d'utiliser le couteau, ce n'est pas du tout le moment d'aller à l'hôpital !