

Série 1 :

tousse_.

siffle_.

marche_.

ris_.

danse_.

chante_.

roule_.

souffle_.

recule_.

chuchote.

boude_.

souris_.

tourne_.

coiffe-toi.

accroupis-toi.

cache-toi.

Série 2 :

va à la porte.

frotte ta joue.

tapote ta joue.

écris la date.

lave une table.

apporte le globe.

ouvre la porte.

ouvre la bouche.

regarde le mur.

regarde une amie.

marche vite.

découpe une forme.

cache ta figure.

tourne sur toi.

sonne la cloche.

dis « abracadabra ».

touche ta tête.

remue l'index.

remue le coude.

secoue la tête.

avale ta salive.

sors une perle.

porte une table.

pousse une table.

tire une table.

parle vite.

chante une chanson.

imite le coq.

imite le chat.

imite ta maman.

imite ton papa.

imite le mouton.

Série 3 :

écris le mot « porte ».

roule sur le tapis.

écris le mot « lac ».

parle à voix basse.

cache-toi sous la table.

donne une petite tape
dans le dos de ton
ami.

marche sur la ligne.

va lire une histoire.

lave le petit cube.

regarde par la
fenêtre.

passe ton bras par-
dessus ta tête.

ouvre grand ta
bouche.

tape sur la table.

lève le bras droit.

tape sur le mur.

tape à la porte.

Série 4 :

lève-toi et souffle.

secoue la tête et
souris.

lave un stylo.

va vers la fenêtre.

pose le coude sur la
table.

dessine une fleur.

ferme la porte.

saute sur place.

lave une fourchette.

recule doucement.

avance rapidement.

sens une fleur.

fais semblant de rire.

baisse la tête.

va chercher un
crayon.

pose la joue sur la
table.

fais semblant de
chanter.

allonge-toi.

imite le chien.

tape dans tes mains.

parle à voix haute.

toque à la porte.

ferme un œil.

regarde le ciel.

tourne sur place.

lève une jambe.

choisis un livre.

fais comme le lapin.

va chercher le cône.

assieds-toi.

coupe du papier.

ferme les yeux.

fais un bisou à un
ami.

fronce les sourcils.

retire un chausson.

marche au ralenti.

Série 5 :

couvre ton visage avec
tes mains et fais
semblant de pleurer.

parle doucement à
l'oreille de ton
camarade.

marche
majestueusement
autour du tapis.

dirige-toi vers la
fenêtre et regarde le
ciel.

lève-toi très
silencieusement et
range ta chaise.

souris et tape dans
tes mains une fois.

prends l'arrosoir et
arrose délicatement
une plante.

ferme les yeux et fais
semblant de
t'endormir.

fais un signe de la
main à ton camarade.

traverse la salle sur
la pointe des pieds,
lentement et sans
bruit.

donne timidement la
main à ton camarade,
embrasse-le gentiment
sur la joue et fais-lui
un sourire charmant.

fais mine de crier de
joie en levant les bras
au ciel et en
t'agenouillant.

approche-toi lentement
de la porte et mets tes
mains sur ta tête.

tâte le pouls de ton
camarade, touche-lui
le front et dis-lui
qu'il est malade.

ramasse des saletés
avec la pelle et la
balayette et jette-les à
la poubelle.

regarde furtivement
ton camarade, croise
tes bras et fait
semblant de boudier.

prends une clef
imaginaire dans ta
poche, fais semblant
d'ouvrir une porte et
de la refermer.

fais quatre petits pas
à reculons, tourne sur
toi-même très
lentement, puis
accroupis-toi.

lève vivement les bras,
baisse-les doucement,
puis mets-toi en
équilibre sur ton pied
droit.

regarde-toi dans le
mirroir, recoiffe-toi et
assieds-toi
délicatement.

croise les bras sur la
poitrine et fais signe
que oui avec la tête.

dirige-toi lentement
vers la porte et fais
semblant de réfléchir.

pose ton pouce sur ton
gros orteil et mets ton
autre main sur ton
épaule.

lève lentement les
avant-bras, pose ton
menton dans tes
mains et soupire.

donne une perle à la
maîtresse et chante-
lui ta chanson
préférée.

fais le tour de la
classe à reculons
sans bousculer
personne.