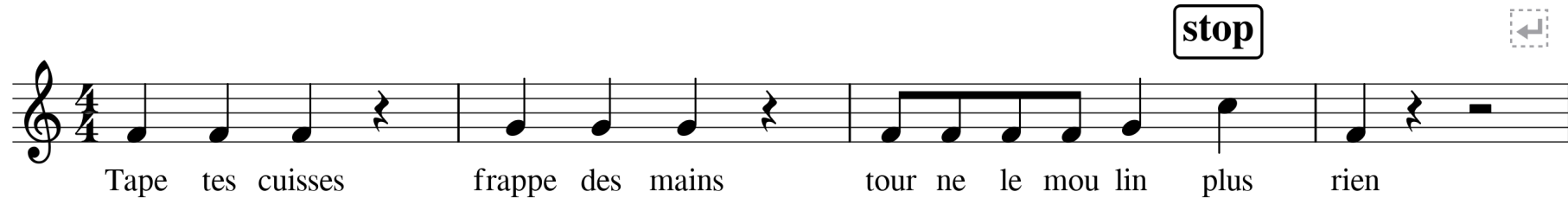


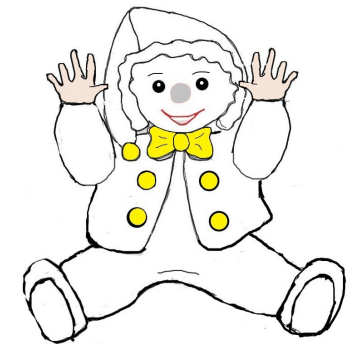
# Pour retrouver le silence.

Sabine Music

stop



Tape tes cuisses frappe des mains tour ne le mou lin plus rien



Dans un premier temps je chante la comptine pour que les enfants comprennent ce que je fais. LE PLUS RIEN est dans la tête

Elle peut être parlée. Puis simplement jouer les rythmes sans paroles.

Je l'ai pratiqué avec tous les niveaux d'âge (même des CM2 !)

Plus besoin de lever la voix de crier. Juste prendre le temps que tous les enfants jouent cette phrase qui conduit au silence.

Le stop peut durer le temps que vous voulez.

Formule : A partir de 4 ans.