**Petite bibliographie pour évoluer !**

* **Les lois naturelles de l’enfant** – Céline Alvarez

Ce livre fondateur révèle une autre façon de voir l’enfant et de concevoir son éducation à la maison et à l’école. céline Alvarez explique de manière limpide les grands principes qui sous tendent l’apprentissage et l’épanouissement. Elle partage son expérience, les activités qui peuvent aider les enfant à développer leur potentiel, ainsi que la posture appropriée de l’adulte.

* **Parents efficaces: Les règles d'or de la communication entre parents et enfants**- [Thomas Gordon](https://www.amazon.fr/Thomas-Gordon/e/B004MZK0O0/ref%3Ddp_byline_cont_book_1)

Le best-seller mondial de la communication entre parents et enfants. Appliquez la méthode sans perdant. Pour que vos enfants soient heureux et épanouis, pratiquez les règles d'or de la communication ! Bien mieux que des principes, voici des méthodes que vous pourrez mettre directement en pratique. Un programme pratique pour résoudre tous les conflits.

* **Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent** - Adèle Faber et Elaine Mazlish

Basé sur de récentes prises de conscience en psychologie, ce livre présente des façons innovatrices de résoudre les problèmes qu'on rencontre dans toute relation parent-enfant. Il met de l'avant une approche lucide, sensible et respectueuse, qui entraîne moins de stress et plus de gratification pour les parents comme pour les enfants : techniques à la fois concrètes, pratiques et surtout efficaces.

* **Il n'y a pas de parent parfait** – Isabelle Fillozat

L'histoire de nos enfants commence par la nôtre. La manière dont nous éduquons nos enfants est le résultat de notre histoire personnelle. Pourquoi tant de passions se déchaînent lorsqu'il est question d'éducation ? Parce qu'au-delà des théories il y a notre inconscient. Nos blessures, notre histoire.

* **Au cœur des émotions de l’enfant, J’ai tout essayé** – Isabelle Fillozat

Les parents sont souvent démunis devant l'intensité des émotions de leur enfant. Ils cherchent volontiers à les calmer, à faire taire les cris, les pleurs, l'expression de l'émoi. Or l'émotion a un sens, une intention. Elle est guérissante. Ce livre très concret tire ses exemples du quotidien, aide les parents à comprendre la peur, la colère, la joie, la tristesse et le besoin de l'enfant d'exprimer ses sentiments. Tout cela pour mieux l'accompagner vers l'autonomie et vers davantage d'harmonie familiale.

* **Vivre heureux avec son enfant, Pour une enfance heureuse** – Catherine Gueguen

Les dernières découvertes scientifiques sur le développement et le fonctionnement du cerveau bouleversent notre compréhension des besoins de l’enfant. Catherine Gueguen, pédiatre, nous fait partager ses découvertes et propose des conseils éducatifs pour les parents et professionnels.

* **Calme et attentif comme une grenouille + CD** - Eline Snel

 Le livre présente des histoires, des témoignages et de multiples exercices à faire au quotidien : sur le chemin de l'école (pour apprendre à regarder), à table (pour s écouter mutuellement) ou quand on regarde un film ensemble (pour prendre conscience de ses émotions).

* **Additifs alimentaires, attention Danger** – Corinne Gouget

Après plus de 20 ans d’expérience dans le domaine de la toxicité des additifs alimentaires, dont 2 ans passés à comparer de nombreuses études internationales sur le sujet, Corinne Gouget est heureuse de vous donner enfin la possibilité de savoir ce que vous mangez !

* **Apprivoiser les écrans pour mieux grandir** – Serge Tisseron

La règle donnée par Serge Tisseron, psychiatre, docteur en psychologie, « 3-6-9-12 » donne quelques conseils simples, articulés autour de 4 étapes : l’admission en maternelle, l’entrée au CP, la maîtrise de la lecture et écriture et le passage au collège.

* **Sites internet inspirants** : [les lois naturelles de l'enfant](https://www.celinealvarez.org), [apprendre à éduquer](http://apprendreaeduquer.fr),[papapositive](http://papapositive.fr), [kaizen magazine](http://www.kaizen-magazine.com/)