

SURVIE  
(NOURRITURE, EAU, REPOS)

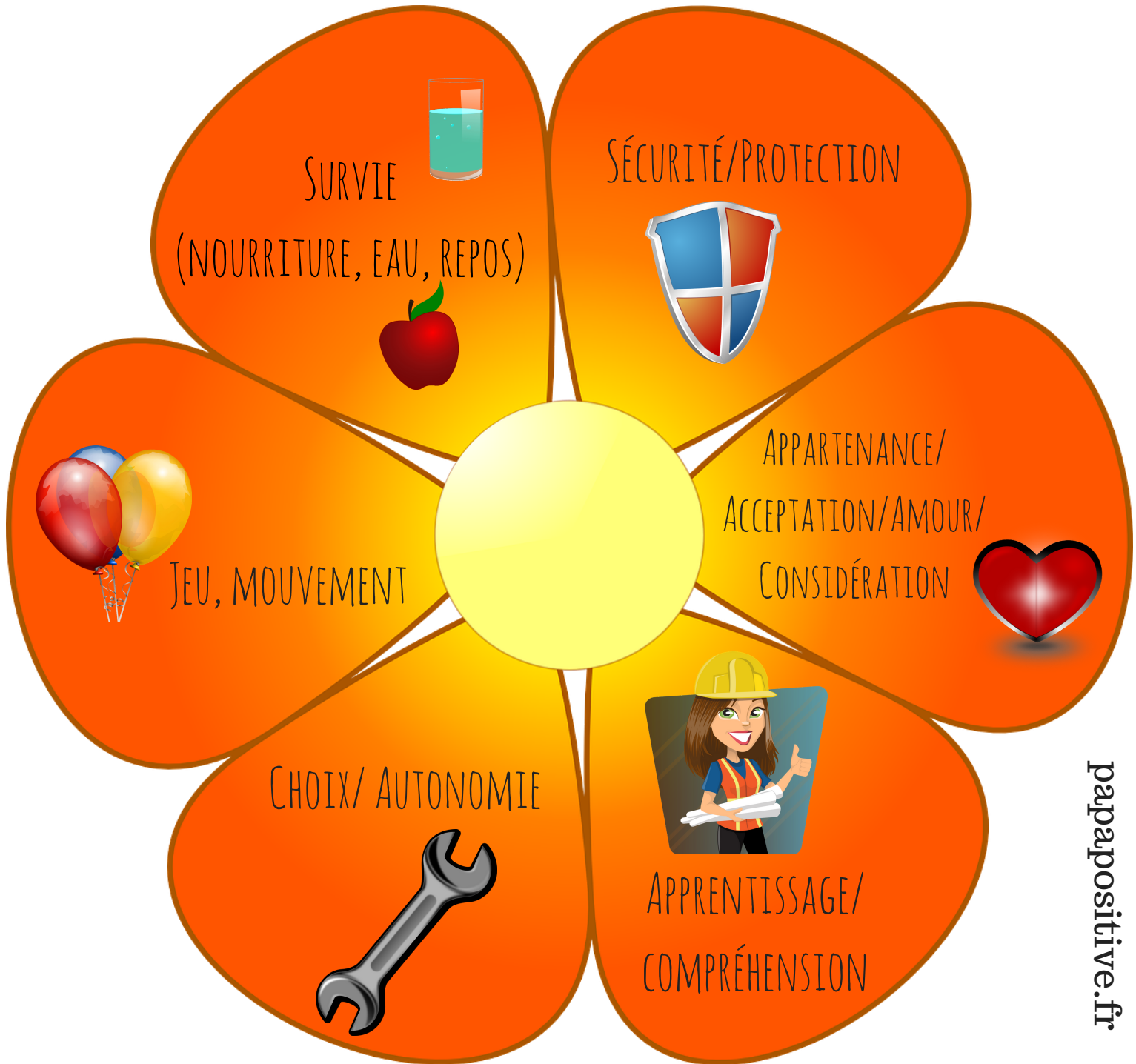
SÉCURITÉ/PROTECTION

APPARTENANCE/  
ACCEPTATION/AMOUR/  
CONSIDÉRATION

APPRENTISSAGE/  
COMPRÉHENSION

CHOIX/ AUTONOMIE

JEU, MOUVEMENT



# Aujourd'hui, ...

JE ME SUIS SENTI UTILE

J' AI EXPRIMÉ MES ÉMOTIONS

J' AI ÉTÉ ÉCOUTÉ/OBSERVÉ/RECONNU

JE ME SUIS SENTI INTÉGRÉ, RESPECTÉ ET ACCEPTÉ

J' AI EU DES PREUVES D' AMOUR ET J' EN AI DONNÉES

J' AI FAIT DES CHOIX ET PRIS DES DÉCISIONS

J' AI APPRIS

J' AI FAIT SEUL

J' AI RI ET JE ME SUIS AMUSÉ

J' AI BOUGÉ

JE ME SUIS SENTI EN SÉCURITÉ

J' AI MANGÉ, BU, ME SUIS REPOSÉ